

IICCOT EPISODIO 1 –Resumen en español

por Carolina López Rivera 06/30/2020

En el episodio inaugural de *If I Could Change One Thing Podcast* nuestro anfitrión Gary Rotto habla con la Dr. Hala Madanat, directora de la facultad de Salud Pública de San Diego State University, sobre el impacto que el podcast podría tener en el trabajo y desempeño del departamento de salud de SDSU, así como su impacto en la comunidad estudiantil. De igual manera, la Dr. Madanat habla sobre la política de salud, cómo se cambia y cuál es el papel de la institución de San Diego State University en su desarrollo.

Gary Rotto inicia nuestro episodio piloto presentándose con la audiencia como parte del cuerpo docente de San Diego State University en la Facultad de Salud Pública, y presenta a la invitada y directora de la Facultad de Salud Pública en SDSU, Dr. Hala Madanat. La doctora Madanat recibió el premio de Profesor de Investigación de la Universidad Albert W. Johnson del 2020, el cual le es de gran apoyo para poder continuar enfocándose en su investigación de los patrones de problemas alimenticios alrededor del mundo y de cómo la globalización impacta dichos patrones de alimentación.

Rotto pregunta de qué manera influiría esta investigación en las políticas de salud alrededor del mundo, a lo cual la doctora Madanat responde que el principal enfoque de su investigación es observar de cerca los patrones de la llegada de empresas globales de comida rápida, como McDonalds, a distintos países y cómo esto afecta los índices de obesidad en dichos destinos. Al ver que los números de personas con obesidad aumentan con la llegada de la industria de comida rápida a lugares donde no existían, se espera que la política de salud cambie de manera que se limiten las importaciones de restaurantes de comida rápida a otros lugares del mundo. Sin embargo, la doctora Madanat comenta que una de las formas de imponer el cambio es empezando por nuestra institución, en este caso, promoviendo la alimentación intuitiva en el campus de SDSU. Rotto comenta que la investigación de la doctora Madanat podría llevar a implementar este tipo de intervenciones en distintas partes del mundo en el futuro.

De la misma forma, nuestro moderador le pregunta a la invitada su opinión sobre la importancia de la política de salud dentro de la facultad de Salud Pública, a lo que la doctora Madanat contesta que cualquier escuela de salud pública tiene la responsabilidad de enseñarle a sus estudiantes el impacto de las políticas de salud dentro de las comunidades donde trabajan, y que el podcast es una gran plataforma para llevar esto a cabo. Madanat menciona que se debe educar a las personas sobre lo que ocurre en las distintas comunidades que les rodean, de las diferentes políticas que se desarrollan para proponer soluciones, y sobre cómo formar parte de esta discusión, así como abogar por lo que la salud pública debería estar haciendo. Madanat comenta que se espera que el podcast sea una plataforma donde miembros del cuerpo docente y estudiantil de la facultad de salud pública de SDSU hablen de cómo su trabajo ha ayudado a mejorar la comunidad de la escuela, como

la creación de cursos especiales y programas que promueven el bienestar de la comunidad estudiantil desde diferentes ángulos.

Rotto y Madanat hablan sobre la conexión que existe entre las investigaciones del departamento de salud pública de la escuela y la creación de políticas que promueven el bienestar de la comunidad de San Diego State University y que potencialmente podrían crear un cambio positivo en las comunidades fuera de la escuela. Madanat menciona que la facultad de salud pública ha hecho un gran trabajo en asociarse con personas que llevan la investigación más allá de artículos académicos que solo esperan a ser leídos, es decir, que ponen en práctica los hallazgos de dichos estudios para beneficio de las comunidades. Madanat comenta que los descubrimientos de la facultad han servido más que nada para la implementación de nuevas políticas dentro de la escuela a lo largo de los años, sin embargo, esto da pie a que estos cambios puedan implementarse en diferentes comunidades y a mayor escala en el futuro.

Las políticas de salud pueden cambiar y crearse de diferentes maneras como resultado del cambio institucional o cambios dentro de la comunidad. Madanat da ejemplos de cómo el cambio institucional puede llegar a tal escala que incite el cambio en una escala mayor como la estatal o nacional, como las políticas sobre la prevención de violencia armada, políticas de cero tolerancias al acoso sexual en instituciones universitarias, etc.

Para finalizar, la Dr. Madanat comenta que el podcast *If I Could Change One Thing* podría funcionar como una gran plataforma que muestre los avances y el impacto de la Facultad de Salud Pública de SDSU tiene en el desarrollo de políticas de salud tanto dentro como fuera de la escuela, así como invitar a los nuevos estudiantes de la facultad a involucrarse en este proceso.