

## **EP. 2, Temporada 2 – Dr. Lauren Brown: Desigualdades de salud y el movimiento ‘Black Lives Matter’**

Por Carolina López Rivera • Agosto 7, 2020

En este episodio, hablamos con la Dra. Lauren Brown de cómo la desigualdad afecta a comunidades minoritarias, enfocándose principalmente en la comunidad afroamericana. También, nos habla de cómo se ha redirigido la atención a las injusticias sociales que experimenta la comunidad afroamericana gracias al movimiento de ‘Black Lives Matter’.

La Dra. Lauren Brown es parte de la facultad de la Escuela de Salud Pública de SDSU, y menciona que las disparidades de salud son diferencias sistemáticas inalienables que previenen el acceso pleno a la salud pública. Su objetivo es lograr equidad en la salud, confrontando instituciones discriminatorias que afecten a la comunidad por aspectos como el género, raza y etnicidad, ingreso, nivel socioeconómico, educación, discapacidad, orientación sexual, etc. Estas se identifican tomando en cuenta el sentido de justicia social y salud comunitaria, y se calculan por medio del número de incidentes, condiciones de salud adversas, y mortalidad de estas comunidades. Según Brown, la justicia social es un lente que permite identificar las desigualdades de salud, y que se ha usado a través de la historia por grupos activistas que buscan mejorar la calidad de vida de la comunidad afroamericana por medio de movimientos sociales.

Brown enfoca gran parte de su trabajo a estudiar la desigualdad desde el ángulo del envejecimiento de la comunidad afroamericana en comparación con la comunidad caucásica. Menciona que los hombres afroamericanos viven menos y envejecen más rápido como resultado de sus experiencias de vida. Diferencias como esta son causadas por determinantes sociales de salud, o la falta de recursos como educación, cuidado de la salud, nutrición, entre otras, y según Brown, se pueden prevenir y cambiar.

La Dra. Brown habla de que el movimiento *Black Lives Matter* ha ayudado a ver la violencia contra la comunidad afroamericana como un problema de salud y una causa de muerte prematura. Menciona que, en la actualidad, la tasa de mortalidad afroamericana en Estados Unidos es alta por la violencia policiaca y el COVID-19, y que no se presta atención al impacto que esto tiene en la salud mental, principalmente de la población anciana. Otros estresores de esta población son la

incertidumbre de su situación de vivienda y estabilidad económica, que, según Brown, deberían ser otorgados por medio de la salud pública.

Uno de los objetivos del trabajo de la Dra. Brown como gerontóloga, incluye la investigación para alentar el proceso de envejecimiento. Esto con el propósito de que los adultos mayores pasen menos tiempo padeciendo enfermedades o discapacidades que afecten su calidad de vida, incrementando la longevidad. Según Brown, la forma en que se estructura el sistema de salud afecta el estilo de vida de los hogares intergeneracionales, donde los individuos de clase media trabajadora cuidan a sus padres y a sus hijos, conocidos como la Generación Sándwich.

Para terminar, Brown menciona que se deberían crear políticas que cubran las necesidades de los ancianos, de forma que la calidad de vida de la Generación Sándwich no se vea mermada. De forma que la población mayor cuente con los recursos como vivienda, estabilidad económica y un entorno donde no dependan del cuidado de otros.