

### **EP. 3, Temporada 2 – Dr. Christian Ramers: Enfermedades infecciosas en ambos lados de la frontera, San Diego y Baja California**

Por Carolina López Rivera • Agosto 5, 2020

En este episodio de *If I Could Change One Thing*, hablamos con el Dr. Christian Ramers, especializado en enfermedades infecciosas, sobre el impacto que el virus del COVID-19 tiene en ambos lados de la frontera, San Diego y Tijuana. Nos habla sobre su trabajo en centros de salud familiar comunitarios y otorgando cuidado a individuos sin hogar en respuesta a la pandemia.

El Dr. Christian Ramers tiene experiencia trabajando en centros comunitarios de salud, enfocándose principalmente en brindarle apoyo y cuidado accesible a las comunidades en desventaja como pacientes con VIH en clínicas especializadas, apoyo a la comunidad Trans en clínicas de terapia de reafirmación de género y hormonal, y a pacientes con Hepatitis C. De la misma forma, nos habla de su experiencia como proveedor de salud a comunidades sin hogar durante la pandemia con apoyo del gobierno en refugios como el Centro de Convenciones de San Diego, donde diferentes organizaciones se unen para dar accesibilidad a pruebas de COVID-19 para aislar casos y prevenir el contagio, así como apoyo para tratar depresión y ansiedad causadas por la pandemia.

Rotto y Ramers hablan sobre la relación entre San Diego y Tijuana con respecto a la propagación del virus en comunidades fronterizas. Ramers menciona que una de las principales preocupaciones es la dinámica de los trabajadores transnacionales, que viven en Tijuana y cruzan la frontera todos los días para trabajar en San Diego. Comenta sobre la constante comunicación entre los centros de salud de San Diego, como SHARP Chula Vista y UCSD, y la Cruz Roja y el Hospital General de Tijuana, para evitar la propagación del virus y controlarlo. Dicha

colaboración ha mejorado el panorama en los centros de salud en Tijuana, ya que cuentan con más recursos para tratar y controlar la enfermedad.

El Dr. Ramers también nos habla sobre la limitada capacidad que tienen los centros de salud en Mexicali, resultando en la necesidad de transferir pacientes de COVID-19 a hospitales en Calexico o Sacramento. Casos como este han impulsado a organizaciones como Project ECHO (Extensions for Community Health Outcomes), que juntas especialistas para compartir información y trabajar por avances en el sector salud, en especial para tratar el COVID. Ramers comenta sobre la importancia de la accesibilidad a información y cuidado de la salud en español y otros idiomas para las comunidades cuya primera lengua no sea el inglés, ya que es difícil propagar y recibir la información sobre temas de salud en una lengua con la que la gente no se siente cómoda. Un ejemplo de esto es el tema del uso del cubrebocas como un requerimiento del Estado como medida preventiva.

Para finalizar, el Dr. Ramers menciona que lo que cambiaría de la política de salud sería que fuera un proceso sofisticado, abierto, honesto y no político, de forma que la nueva información pueda ser evaluada.