

## **Episodio 4, Temporada 1 – Dr. Christopher Foltz:**

Por Carolina López Rivera • Agosto 18, 2020

En este episodio tuvimos la oportunidad de hablar con el Dr. Christopher Foltz, sobre las diferentes pruebas disponibles para el Covid-19; cómo se aprueban, cuáles son las diferencias, etc. Foltz nos habla específicamente del proceso que se lleva a cabo en el Valle de Coachella para asegurar la confiabilidad de las pruebas.

Dr. Christopher Foltz explica que, en su rol como Comandante de Incidentes en Respuesta al COVID-19 y Médico de Enfermedades Infecciosas con Desert AIDS Project, es el líder del equipo de respuesta de emergencia en el proyecto Desert AIDS en todo lo relacionado con el COVID-19. Nos habla de que, como médico de enfermedades infecciosas, tiene entrenamiento que se puede transferir para tratar cualquier enfermedad como el VIH, COVID, Ébola, etc. Foltz menciona que hay varios aspectos que hacen el virus del COVID-19 único es principalmente su comportamiento y la forma en que se esparce, también, al ser un virus nuevo la especie humana no tiene anticuerpos o un sistema inmune que lo pueda atacar.

Según el Dr. Foltz, por lo nuevo que es el virus, se tuvo que crear una prueba específica para identificar el paciente tiene o no el virus. Sin embargo, el proceso usual de aprobación de pruebas, FDA, toma bastante tiempo y dado a la contingencia actual se tuvo que utilizar el protocolo de aprobación EUA (*Emergency Use Authorization*), el cual permite la obtención de resultados más rápido. Foltz menciona que el proceso de validación de las pruebas también ha sido diferente, ya que ésta se obtiene poniéndolas en uso, así como monitoreando las estadísticas y patrones de contagio. También nos habla sobre la importancia de los factores de sensibilidad y especificidad en la evaluación de efectividad de las pruebas. El Dr. Foltz menciona que, hasta ahora, a falta de un tratamiento o vacuna para el COVID-19, la única forma de combatirlo es desarrollar una forma de diagnosticarlo para aislar casos positivos en cuarentena y evitar la propagación del virus.

Foltz habla sobre las diferentes pruebas del COVID-19: la serológica, que detecta anticuerpos, y la prueba PCR que detecta al microorganismo, así como de las diferencias en la eficiencia de cada una dependiendo en lo que se necesite. Nos comenta que se procura utilizar la prueba molecular PCR para identificar el virus en pacientes sintomáticos porque da resultados más rápido. Por otro lado, la

serológica, al requerir el desarrollo de anticuerpos, toma más tiempo en dar resultados. Sin embargo, se usa para monitorear el comportamiento del virus y el porcentaje de la población que lo contrae.

Para finalizar, el Dr. Foltz menciona que si pudiera cambiar algo de la política de salud sería que la respuesta al virus hubiera sido mejor y más rápida estando en un país donde la industria médica está tan avanzada. Comenta que la amenaza individual es muy baja y que el nivel de incertidumbre es el riesgo de cada individuo.