

## **EP. 5, Temporada 1 – Vince Hall: El impacto del COVID-19 en relación a la inseguridad alimentaria**

Por Carolina López Rivera • Septiembre 3, 2020

En este episodio hablamos con el Director Ejecutivo de *Feeding San Diego*, Vince Hall sobre el impacto que la pandemia ha tenido en la inseguridad alimentaria. Hall nos habla sobre qué es la inseguridad alimentaria, cómo afecta los resultados de salud y otros factores que afectan la salud pública, así como de la respuesta de *Feeding San Diego* al COVID-19.

Vince Hall, Director Ejecutivo de *Feeding San Diego*, la organización que busca resolver la situación del hambre con comida nutritiva de calidad, lo cual es fundamental para el cuidado de la salud y problemas ambientales como el desperdicio de comida. La alimentación y nutrición son parte de los determinantes sociales de salud que componen parte del 80% de la salud general individual. Por esto, los expertos en salud pública le han prestado cada vez más atención a la inseguridad alimentaria, asegurando el acceso a comida nutritiva y de calidad de forma constante. Hall comenta que se han creado programas y estrategias para proveer a la población con alimentos saludables como vegetales, proteína, fruta, entre otros. Hall asegura que el alimento es nuestra principal medicina y habla del movimiento que recientemente empezó a promover recetar alimento para mejorar y preservar la salud.

Habla sobre el trabajo que hace *Feeding San Diego* para reducir el desperdicio de comida y la contaminación que esto provoca, rescatando comida en buen estado que no se consume en restaurantes, tiendas, mercados, comedores públicos, etc. De esta manera se obtiene alimento nutritivo de calidad a las comunidades en necesidad de San Diego a bajo costo. Así, las familias con recursos limitados tienen la oportunidad de llevar a la mesa productos de todos los grupos alimenticios.

La pandemia ha desatado crisis en bastantes aspectos, principalmente en la economía y la salud. Dado al incremento del desempleo hay una alta demanda de los servicios de *Feed San Diego*, lo que significa un reto para la logística y planeación de la organización, ya que ahora se tiene que tomar en cuenta a las familias que ya no cuentan con los recursos para adquirir comida y a los estudiantes

que dependían del programa de almuerzo de las escuelas para comer. Por esto, se ha desarrollado un sistema de distribución de comida a todo el que lo necesite, con las medidas de seguridad necesarias para prevenir el contagio y esparcimiento del virus. Hall comenta que la contribución ciudadana ha sido fundamental para el éxito de este programa. Sin embargo, está consciente de que a crisis económica podría tener un impacto negativo en la efectividad de la organización.

Hall comenta que la pandemia ha dado pie a ver y crear consciencia sobre problemas que siempre han estado ahí, como el hambre en este caso. Para finalizar, menciona que una de las cosas que cambiaría en la política sería que el enfoque del *Affordable Care Act* (ACA) tome en cuenta la idea de que solucionar el hambre y garantizar la seguridad alimenticia para sus pacientes es una obligación ética como proveedores de salud, y que aparte es económica y financieramente beneficioso