

EP. 2, TEMPORADA 4 – Scripps Health: Clínica de COVID

Por Catalina Torres • 15 de Noviembre, 2021

En este episodio de *If I Could Change One Thing* hablamos con tres representantes de la clínica de Scripps Health en San Diego que trata a pacientes con la condición conocida como long COVID. La enfermera Karen Patel, junto con los doctores Anil Keswani y Noemi Doohan, nos explican cuales son los síntomas de long COVID, que trabajo se está haciendo para entender este fenómeno médico y como trabaja la clínica.

Comenzamos la plática con la pregunta ¿Cuál fue la inspiración para crear esta clínica? El doctor Keswani nos explica que a través de la pandemia hemos aprendido que COVID-19 tiene dos fases- la fase aguda, que alguien encuentra cuando se contagia con el virus y la fase crónica, esta se presenta cuando pacientes no se recuperan completamente de COVID-19 y siguen requiriendo tratamiento. Síntomas típicos de esta condición crónica es dificultad al respirar, problemas con la memoria y fatiga para nombrar unos cuantos. Oficiales de Scripps Health se dieron cuenta de la necesidad para ayudar a este tipo de pacientes y de ahí surgió la clínica para long COVID. La doctora Doohan nos afirma que no solo es Scripps que se está esforzando contra long COVID, existen una multitud de organizaciones e instituciones que están realizando investigaciones o proporcionando fondos.

Atraves de la experiencia que han obtenido los doctores en la clínica, parece que no hay correlación entre el tipo de pacientes. En la clínica se encuentran pacientes de todas edades, géneros, etnicidad, e incluso- hay pacientes que tuvieron una enfermedad menor de COVID-19 y otros que sufrieron de una infección grave. Cuando se trata del proceso para ser admitido a la clinica, Karen Patel nos explica que el paciente va a una revisión con su doctor/a principal y si cumple los requerimientos para entrar a la clínica será referido a una de las dos clínicas en San Diego, una en el sur y otra en el norte.

Un tema importante que toca este episodio es la importancia de la información. La Dra. Doohan menciona individuos que tienen la experiencia de long COVID-19 y entre ellos comparten sus síntomas y dificultades. Ellos mismos, a través de redes sociales y correos electrónicos, mandan sus historias a doctores o científicos para aportar a la investigación de esta enfermedad. La motivación detrás de este movimiento es gente queriendo ayudar a otras personas que están pasando por lo mismo.

En conclusión, los tres representantes estuvieron de acuerdo cuando les preguntamos nuestra pregunta típica- si pudieran cambiar una cosa sobre la política de salud que involucra a pacientes con COVID-19, ¿cuál sería?- es necesario implementar equipos multidisciplinarios con varias especialidades para mejor ayudar a los pacientes.