

EP.2, TEMPORADA 5 – Dr. Jerel Calzo & Dr. Jennifer Felner

Por Alexa Mercado • marzo 5, 2022

En este episodio de If I Could Change One Thing, hablamos con dos miembros de la facultad de la Universidad San Diego State, El Dr. Jerel Calzo quien es un profesor asociado en la división de promoción de la salud y Ciencias del Comportamiento, también es un Psicólogo del Desarrollo con una formación posdoctoral en Epidemiología Social. Y la Dra. Jennifer Felner, cual es profesora asistente y directora de pregrado en la escuela de Salud Pública, incluso es científica en la Salud Comunitaria con una formación posdoctoral en Epidemiología Social. Los dos se dedica a la investigación sobre las necesidades de salud y los problemas de acceso a la comunidad de las personas sin hogar. En este episodio, hablamos con el Dr. Jerel Calzo y la Dra. Jennifer Felner y discutimos la estigmatización de esta comunidad. Adicionalmente, hablamos sobre el tema del acceso a los baños públicos.

Comenzamos el podcast preguntándoles sobre el Action4Health de San Diego, el Dr. Calzo describe cómo el proyecto se basa en una Investigación Participativa Basada en la Comunidad codirigida, con graduados y estudiantes universitarios, y socios comunitarios, es un proyecto que examina los factores sociales y del entorno construido que pueden haber contribuido al brote de hepatitis A en San Diego. Con investigación participativa basada en la comunidad que trabajó con organizaciones que trabajaron con jóvenes en edad de transición que se encuentran sin hogar. Vieron que las voces de las comunidades de personas sin hogar no se escuchaban y pensaron que era muy importante para la comunidad con el punto de vista y las experiencias que esta comunidad podría enfrentar. El proyecto fue diseñado para examinar cómo funcionan las intervenciones de salud pública y cómo se utilizan las intervenciones y la promoción de la salud para apoyar a las comunidades.

La doctora Felner describe como el grupo cuyo cual con están estudiado y trabajando, de jóvenes entre las edades de los 18 a 24 años. Con mucha frecuencia asumimos y a veces olvidamos que estos jóvenes necesitan acceso a ciertos recursos y necesidades. Algo que los dos destacan que es necesario facilitar el acceso al saneamiento especialmente de cara a los baños públicos. La falta de los baños públicos realmente puede estigmatizar a quienes no pueden acceder a los baños. Con respecto a su estudio, Action4Health es que encontraron que los servicios que las poblaciones sin hogar usan, lamentablemente, a menudo perpetúan el estigma. Descubrieron que los recursos se encuentran en un área muy pequeña en San Diego, y esto puede causar una carga para la población sin hogar que se encuentra en esa área inmediata. En resumen, el estigma de la falta de vivienda se perpetúa por el acceso al baño o los recursos de distribución en San Diego.

Finalmente, con respecto al lenguaje y la promoción de la salud y los mensajes de equidad en la salud, unos de los cambios mas simples que el Dr. Calzo y la Dra. Felner es que miraron como el uso de un lenguaje centrado en las personas también

puede ayudar cambiar el estigma y también la forma en que se percibe a esta población. Por ejemplo, cambiar el lenguaje de personas indigentes a las personas sin hogar. Con respecto a la pregunta de si podrían cambiar algo en la formulación de la política de salud pública, la Dra. Felner quiere hacer que la formulación de políticas sea menos difícil de abordar y encontrar una manera de que sea más fácil en poder participar. Y el Dr. Calzo desea que el proceso de compromiso entre los hacedores de políticas y los investigadores sea más conjunto y fácil en el futuro.